



Caritas Diocesana
Savona-Noli



Fondazione Diocesana
Comunità Servizi onlus

lo con gli altri

2009/2010 Incontro formativo per volontari

**PRENDERSI CURA DI SÈ
PER PRENDERSI CURA DEGLI ALTRI**
percorsi personali per un volontariato di qualità

I^a PUNTATA

Sabato 10 ottobre 2009

Giornata di formazione del
Centro di Servizi al Volontariato di Savona
in collaborazione con

Caritas Diocesana di Savona-Noli
Fondazione Diocesana Comunità Servizi onlus

Seminario Vescovile

Via Ponzone 5 Savona (parcheggio interno)

Obiettivi

- ☞ Dare il giusto peso ai propri bisogni e alle proprie aspirazioni per viverli in equilibrio: la cura di sé come elemento primario della formazione permanente di una persona/volontario per poter vivere in modo adeguato il rapporto con l'altro.
- ☞ Maggiore consapevolezza del proprio vissuto personale attraverso l'individuazione di percorsi interiori idonei e possibili, e di strumenti per individuare la propria mappa personale (doti, limiti, difetti nell'approccio all'altro).

Destinatari

- ☞ Volontari operanti nei servizi legati alla Caritas.
- ☞ Volontari delle associazioni che a livello provinciale operano per la marginalità adulta.

Il formatore

GIANFRANCO CAMELLA:

filosofo, formatore, consulente psico-pedagogico. Ha maturato una lunga esperienza di formatore nell'area dei linguaggi non verbali presso Scuole di Specializzazione per operatori socio-sanitari-educativi. Collabora con Scuole, Agenzie di Formazione e con le Università degli Studi di Genova, Torino e Milano Bicocca, dove conduce attività didattiche e laboratoriali.

Il programma

- 09.00** Accoglienza con un buon caffè o tè
- 09.30** Prima Parte: Prendersi cura di sé per prendersi cura degli altri
- 11.30** Coffee break
- 12.00** Approfondiamo
- 13.00** Pranzo offerto dalla Mensa di Fraternità
- 14.30** Seconda Parte: Percorsi personali per un volontariato di qualità
- 16.00** Coffee break, Aperitivo
- 17.00** Chiusura

Iscrizioni e informazioni

La partecipazione alla giornata ed il pranzo sono gratuiti.

È necessaria però l'iscrizione preliminare entro **mercoledì 7 ottobre 2009**: per i volontari Caritas presso il responsabile del proprio servizio, per gli altri presso la segreteria della Caritas.

Segreteria Caritas Diocesana: Via Mistrangelo 1/1bis - 17100 Savona

Referente: Mirko Novati tel. 019822677, mirko@caritas.savona.it

La 2° puntata del nostro percorso formativo è stata fissata per **sabato 16 gennaio 2010**. Stesso luogo, stessi orari e stesso formatore. Grazie.