CALENDARIO DELL'AVVENTO AL CONTRARIO



1 GIORNO, 1 GESTO, 1 DONO

L'Avvento di fraternità quest'anno lo viviamo "al contrario":

25 giorni per trasformare insieme alle più piccole e ai più piccoli l'attesa in un dono, un calendario per trasformare l'avvicinarsi del Natale in un percorso di cura verso coloro che amiamo, verso i popoli del mondo, verso la pace, verso la natura e tutto il Creato!

Caritas Savona - Noli in collaborazione con i **Servizi Pastorali della Diocesi** lancia quest'anno una nuova proposta di animazione del tempo di Avvento, una riflessione che ribalta l'idea del calendario tradizionale, proponendo ogni giorno una casella da riempiere con una piccola azione concreta o simbolica per **prenderci cura** di coloro che amiamo, dei popoli del mondo, della pace e della natura!

E se l'Avvento fosse un tempo non soltanto per attendere il dono, ma per diventare un dono per gli altri e per le altre? Nasce da questa domanda la proprosta di questo "**calendario dell'Avvento al contrario**": una scatola da riempire giorno dopo giorno, trasformando l'attesa del Natale in un cammino concreto di cura, solidarietà e pace.

Per ciascuno dei giorni dell'Avvento sarà possibile inserire nella scatola un piccolo dono materiale o simbolico per riflettere insieme sui temi della cura del Creato, della tutela della natura, dell'amicizia e della pace.

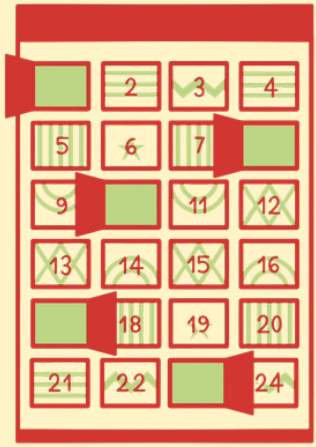
Ma il calendario non sarà soltanto un contenitore da riempire.
Sarà anche uno spazio per fermarsi, riflettere e prepararsi al Natale.

All'interno delle caselle trovano infatti spazio **pensieri**, **riflessioni e proposte di azioni** capaci di accompagnare l'attesa dell'Avvento con il gesto concreto del dono e del donarsi, e stimolare una riflessione profonda anche nei più piccoli e nelle più piccole.

Questo calendario è un invito, uno spunto di riflessione adattabile a diversi gruppi e sensibilità, una guida che può integrarsi con percorsi scolastici, educativi, informali.

Un invito a condividere con i più piccoli e le più piccole **l'importanza di fermarsi, di prendersi del tempo per riflettere**, di dare valore alla sosta, alla pausa, allo spazio di pensiero e allo spazio per **coltivare la creatività**.

Un elemento particolarmente significativo del progetto è il coinvolgimento dei **Servizi Pastorali** della Diocesi di Savona - Noli, chiamati a collaborare alla progettazione del calendario e alla realizzazione delle diverse caselle del calendario, qui declinate per rivolgersi al mondo dell'infanzia.



Un lavoro corale quindi, che vuole sottolineare come la carità e l'educazione alla pace non siano affidate a un singolo ufficio o a una singola realtà, ma rappresentino una **responsabilità condivisa** e una dimensione essenziale della vita della comunità.

Un calendario di Avvento di ispirazione sinodale, che evidenzi e metta in luce come **la carità, la solidarietà e il farsi prossimi e prossime** debbano essere elementi fondanti e condivisi del nostro vivere quotidiano, in quanto esseri umani in primis, in quanto cittadine e cittadini all'interno della comunità, in quanto cristiane e cristiani.

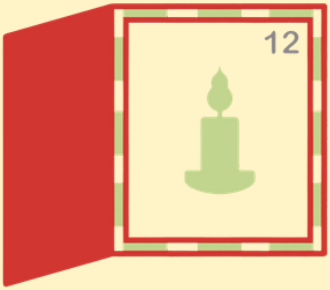
Il cuore dell'iniziativa è dunque il dono.

Il calendario dell'Avvento, tradizionalmente associato all'attesa di un dono che arriverà, viene simbolicamente ribaltato: non siamo chiamati soltanto ad aspettare, ma a donare; non soltanto a ricevere, ma a condividere.

Ogni giorno una casella da "riempire" diventa così un piccolo gesto capace di costruire, giorno dopo giorno, qualcosa di più grande: **una comunità di grandi e di piccini e piccine che si mette in ascolto**, responsabile e vicina a tutti e tutte, anche a chi attraversa un momento di difficoltà.

L'Avvento diventa così un cammino condiviso che non conduce soltanto verso il Natale, ma verso l'altro.

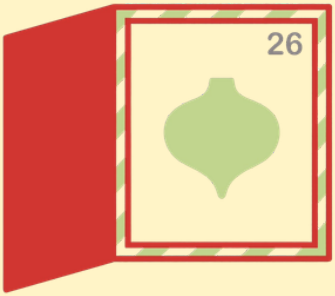
Con questa iniziativa si vuole invitare tutta la comunità a vivere un Avvento diverso: un Avvento che si muove al contrario, verso tutte e tutti gli altri, un Avvento nel quale **ogni giorno possiamo scegliere di essere noi il dono** per nutrire ed essere prossime e prossimi a tutta la comunità.



OGNI GIORNO **LASCIATEVI GUIDARE** DALLE RIFLESSIONI PROPOSTE: NON SONO COMPITI! MA IDEE PER CONDIVIDERE MOMENTI INSIEME, TROVERETE DIVERSE ALTERNATIVE **TRA CUI SCEGLIERE**!

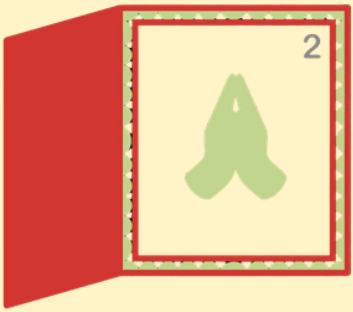
CONDIVIDETELO CON CHI VOLETE, È ADATTO A DIVERSE SENSIBILITÁ! SPARGETE LA VOCE E AIUTATECI **A FAR CONOSCERE** L'INIZIATIVA!





TROVATE LA VERSIONE DIGITALE DEL CALENDARIO ANCHE SUL **NOSTRO SITO CARITAS.SAVONA.IT/** CALENDARIO-AVVENTO-ALCONTRARIO

CI PIACEREBBE **RACCOGLIERE I VOSTRI DISEGNI E LE VOSTRE IDEE** POTETE INVIARCELE A VOLONTARI@CARITAS.SAVONA.IT!



1 "Diamo il benvenuto/a"

Il gesto: Oggi è il primo giorno del mese di Dicembre! Ascoltiamo da youtube o con google translate come si dice **benvenuto/a** in tante lingue diverse del mondo. Ascoltiamo la pronuncia e proviamo a ripetere la parola insieme! Ecco qualche esempio: **Welcome**, **Bienvenue, Bienvenido, Willkommen, Bem-vindo, Marhaban, Marhaba, Yōkoso..**

Riflessione: Riflettiamo sul valore di poter accogliere al meglio anche chi viene da lontano a scuola e nelle nostre giornate!

2 "Il ri-bevenuto/a!"

Il gesto: Ci ricordiamo il benvenuto/a che abbiamo imparato ieri? Proviamo oggi a dirlo con un gesto! Giriamo per la classe con una buona musica di sottofondo e diamo il nostro **benvenuto/a con un gesto** ai nostri compagni e alla nostre compagne che incrociamo camminando.

Riflessione: Scambiarsi il benvenuto/a è un gesto di pace e di amicizia!

3 "Casa per me è.."

Il gesto: Siamo invitati e invitate tutte e tutti, liberamente, a

- Disegnare un sole e un albero
- Disegnare una casa
- Disegnare una casa
- Disegnare una casa

Riflessione: È possibile che alla seconda richiesta di disegnare una casa, qualcuno o qualcuna di noi disegni nidi, caverne, grotte, ritratti di famiglia, animali domestici, persino un cuore, o delle persone...

Cos'è per noi la casa? Un luogo? Un oggetto? Delle persone? Animali? Sentimenti? L'ambiente? La natura? Sono dei gesti?

4 "Mi prendo cura di te!"

Il gesto: Se abbiamo un animale domestico oggi e nel weekend ce ne prendiamo cura, ci occupiamo di dargli da mangiare, di coccolarlo o di spazzolarlo. Nel caso non l'avessimo, **ci prendiamo cura** di una pianta o di un fiore che troviamo in natura, al parco, nel bosco, in giardino!

Riflessione: Se vogliamo disegniamo, raccontiamo questo momento o descriviamolo con una parola che significhi per noi prenderci cura della natura che ci circonda, per poi condividerlo in classe!

5 "Averne cura."

Il gesto: Oggi siamo invitati e invitate **a prenderci cura della nostra casa**, del luogo dove viviamo o dove riposiamo, a prenderci cura della nostra cameretta da letto, a rimettere in ordine le nostre cose e aiutare a mettere tavola per la nostra famiglia!

Riflessione: Se vogliamo disegniamo, raccontiamo questo momento o descriviamolo con una parola che significhi per noi prenderci cura di uno spazio a cui vogliamo bene, per poi condividerlo in classe!

6 "Domenica di cura."

Il gesto: Oggi siamo invitati e invitate **a prenderci cura della nostra famiglia** e delle persone che abbiamo accanto, compiendo un particolare gesto di gentilezza e di attenzione nei loro confronti!

Riflessione: Se vogliamo disegniamo, raccontiamo questo momento o descriviamolo con una parola che significhi per noi prenderci cura di chi ci sta accanto, per poi condividerlo in classe!

7 "Sparliamo, per bene!"

Il gesto: si gioca al **gossip delle cose belle**! Ci mettiamo in cerchio e a turno, ognuno e ognuna si siede nel mezzo. Gli altri e le altre dicono una cosa bella di lui/lei.

Riflessione: Quali sono le cose belle che ritroviamo nei nostri compagni e nelle nostre compagne? Quali sono le cose belle che ritroviamo nella nostra scuola? E nel mondo? Diciamolo insieme ad alta voce, è importante **condividere la bellezza** che ci circonda!





8 "Un pensiero per gli altri e per le altre"

Il gesto: Prendiamo il mappamondo e guardiamo dove siamo. Le maestre e i maestri ci mostrano **dove e quali sono i paesi dove c'è la guerra oggi**. In questi paesi, i bambini e le bambine non possono divertirsi, giocare o andare a scuola. Hanno anche poco da mangiare, non possono curarsi se sono malati e malate e non possono lavarsi. Ci mettiamo un bacino sul palmo della mano e glielo inviamo, soffiandoci sopra per mandarlo lontano! Consigliamo un sottofondo musicale mentre si spiega l'attività del giorno, per esempio melodie di Giovanni Allevi o Ludovico Einaudi.

Riflessione: Cosa possiamo fare noi per loro? Possiamo pensare a loro forte forte, pensare alla pace nel mondo e chiedere a Gesù/a Dio/al nostro riferimento spirituale/a chi desideriamo, di proteggerli e proteggerle. Facciamolo **insieme**, questo vuol dire pregare, vuol dire stare insieme e prenderci cura degli altri e delle altre. Possiamo pensare a tutte e tutti loro e sperare che presto stiano meglio. Scriviamo per loro una preghiera o un augurio speciale!

9 "Ti sorrido!"

Il gesto: Oggi per tutto il giorno proviamo a **sorridere con tenerezza**, anche quando ci succede qualcosa di non così tanto divertente, oppure di antipatico!

Riflessione: Accogliamo la vita, le persone, la natura che ci sta intorno con un sorriso, provando a ringraziare per le cose belle che vediamo intorno a noi: il sole, le nuvole, i fiori, i temporali, il mare, le montagne, le farfalle.

10 "Sorridere insieme"

Il gesto: Ci ricordiamo del sorriso di ieri: ognuno/a dirà in quale momento della sua giornata non è riuscito/a a sorridere e quando invece sì!

Riflessione: É stato difficile sorridere anche alle cose brutte? É stato bello provarci? Proviamo a disegnare che cosa o chi ci ha fatto sorridere di più nella nostra giornata! **Il sorriso è un seme di pace!**

11 "Preparare la festa"

Il gesto: Nel weekend proviamo a creare un decoro insieme alla nostra famiglia o ai nostri amici e amiche, o **diamo un abbraccio** e diciamo una parola gentile a chi è stato insieme a noi! Sarà un modo per dirgli o dirle: "mi è piaciuto fare insieme questa cosa bella con te o grazie per essere stato/a insieme a me!"

Riflessione: Perchè ci piace fare l'albero di Natale o decorare la casa nei periodi di festività? In quale occasione dell'anno di solito decoriamo le nostre case? Cosa ci piace di più del decorare insieme?

12 "La festa per me è..."

Il gesto: Nel weekend, ci prendiamo un momento per riflettere su cosa significhi per noi un momento di "**Festa**", e quali sono le cose che ci piacciono di più! **Riflessione:** Pensiamo anche a tutte le Feste del mondo che conosciamo, E se vogliamo le scriviamo o le disegnamo per condividerle a scuola con i nostri amici e amiche!

13 "Una festa di colori"

Il gesto: Nel weekend, ci prendiamo un momento per realizzare un disegno della nostra **Festa preferita dell'anno** o per scriverla sul nostro quaderno!

Riflessione: Chi sono le persone con cui amiamo passare le feste insieme, le cose che amiamo fare in quell'occasione, e come ci sentiamo?

14 "Muovermi per me è.."

Il gesto: Oggi siamo invitati e invitate a insegnare ai nostri compagni e compagne un movimento particolare dello sport che pratichiamo o **un movimento libero che amiamo fare**. Ci vengono donati: posate, sonagli, campanellini e ci viene richiesto di fare rumore se la risposta alle seguenti domande è positiva, e di stare in silenzio se invece la risposta è negativa.

- Andiamo a fare sport perchè ci piace muovervi.
- Andiamo a fare sport/a muoverci perchè stiamo bene con i nostri compagni/e di allenamento!
- Andiamo a fare sport/a muoverci perchè ci diverte farlo!
- Andiamo a fare sport/a muovervi perchè ci dicono di farlo ma non ne abbiamo voglia e non amiamo farlo..ci chiediamo insieme, come mai? Possiamo fare qualcosa per questa sensazione?

Riflessione: Da questo, riflettiamo sul loro perchè è importante muoversi o fare sport e sul fatto che poterlo fare è un privilegio, riflettiamo sull'importanza del muoversi anche solo in natura e in autonomia.

15 "Ti ringrazio per.."

Il gesto: Oggi pensiamo quale nostro compagno/a si merita **un ringraziamento** da parte nostra, e perchè. A fine mattinata, prima di uscire ci sarà un momento dedicato dove (con sottofondo musicale) potremmo alzarci a turno e andare a dire a un compagno/a "Grazie per...."

Riflessione: ogni giorno sicuramente dovremmo dire almeno un grazie a qualcuno/a a noi vicino/a. Impegnamoci nel farlo sempre!

16 "Un grazie per girare il mondo!"

Il gesto: Ci ricordiamo del grazie che abbiamo detto ieri, come possiamo dirlo **in tante lingue diverse**? Cerchiamo insieme su youtube come si dice grazie in altre lingue e proviamo a ripeterlo!

Riflessione: Nel caso in classe ci siano bimbi e bimbe di origini diverse da quella italiana chiediamo prima a loro di condividere il loro modo di dire grazie!

17 "Tanti modi di dire grazie!"

Il gesto: Ci ricordiamo del grazie che abbiamo detto ieri in tante lingue? Lo diciamo con un gesto? Pensiamo a un modo per **dire grazie con un gesto** e girando liberamente per la classe lo proproniamo a chi incrociamo sulla nostra strada!

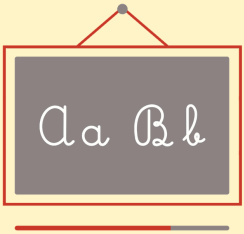
Riflessione: Possiamo chiedere ai nostri compagni e alle nostre compagne se ci raccontano modi e usanze particolari per ringraziare nelle loro cuture!

18 "Il mio rifugio"

Il gesto: Oggi ci dedichiamo alla **natura** che ci circonda e a prendercene cura. Se vogliamo ci immaginiamo con una parola, un disegno o una piccola scultura, **cos'è per noi un rifugio**, possiamo anche costrurilo di materiale naturale o riciclato per un animale selvatico del bosco!

Riflessione: Come ci immaginiamo il nostro rifugio ideale se fossimo un animale del bosco? **Cosa significa per noi la parola rifugio**? Dove ci piace di più rifugiarci o costruirci un rifugio? Mettiamo il disegno, la parola o la scultura nel nostro zainetto per condividerlo a scuola con i nostri amici e amiche!





19

"Essere rifugio per gli altri."

Il gesto: Oggi ci dedichiamo **alle persone che incontriamo** e ce ne prendiamo cura. Se vogliamo proviamo a realizzare un disegno o scrivere una parola che rapprenti cosa significhi per noi **aiutare l'altro/a** o che racconti un episodio della nostra giornata in cui abbiamo aiutato qualcuno. Mettiamo il disegno o la parola nel nostro zainetto per condividerlo a scuola con i nostri amici e amiche!

Riflessione: Cosa significa per noi aiutare le altre persone quando sono in difficoltà? Quali gesti possiamo compiere per aiutare le persone a sentirsi meglio?

20

"Vedere oltre le apparenze"

Il gesto: Oggi ci dedichiamo alle cose rotte, spaiate, rovinate, stanche o scartate, e **pensiamo con la fantasia a come poterle riutilizzare!** Se vogliamo scriviamo un esempio di come riutilizzare una cosa rovinata, vecchia o rotta, e lo mettiamo nello zainetto per condividerlo a scuola con amici e amiche!

Riflessione: Recuperare le cose rotte significa trasformarle e dare ,loro nuove possibilità, per non smettere di immaginare ciò che di bello possono ancora diventare!
Come puoi recuperare i tuoi vecchi giochi? Puoi anche donare quelli che non usi più!



21 "Ti voglio bene!"

Il gesto: Oggi facciamo **un gesto di cura che esprima tutto il nostro voler bene**, verso la nostra cameretta, verso il parco della nostra città, o verso una delle stanze o dei luoghi che amiamo, e domani lo condividiamo a scuola con amici e amiche!

Riflessione: Cosa vuol dire voler bene? A chi vogliamo bene? Mamma, papà, nonni, nonne, parenti, amici e amiche, animali domestici, animali selvatici? E c'è anche qualche posto, una stanza di casa, o della nostra scuola, a cui vogliamo bene? Per esempio la nostra cameretta?

22 "Essere dono."

Il gesto: Oggi doniamo **la nostra presenza e il nostro tempo**. In un momento della giornata in cui vediamo che i nostri genitori sono stanchi o i nostri fratelli e sorelle si annoiano o sono tristi, andiamo da loro e facciamo loro un regalo: doniamo loro un abbraccio, la nostra attenzione e la nostra compagnia!

Riflessione: Siamo invitati e invitate a prestare davvero attenzione a chi ci sta accanto durante le vacanze di Natale, a prendercene davvero cura!

23 "Mi fa stare bene."

Il gesto: Oggi regaliamo la nostra presenza e il nostro tempo a noi stessi e a noi stesse! Ci dedichiamo un momento speciale per fare una

che amiamo, per pensare a cosa ci fa stare davvero bene: la natura, la musica, la danza, la lettura, lo sport, l'amicizia, l'affetto, la gioia, i nostri hobby.

Riflessione: Se vogliamo proviamo a realizzare un disegno che rapprenti cosa ci fa sentire davvero bene. Mettiamo il disegno nel nostro zainetto per regalarlo a qualcuno/a per farlo stare bene!



"Una dedica per la pace!"

Il gesto: Oggi è la Vigilia di Natale. Dedichiamo il nostro pensiero **alla pace nel mondo e tra i popoli**. Cos'è per noi la pace in una parola?

Riflessione: Se vogliamo proviamo a realizzare un disegno che rappresenti cos'è per noi la pace, oppure troviamo una parola, una canzone, una poesia, una preghiera che vorremmo dedicare al mondo per augurargli la pace che si merita. Mettiamo il disegno/la canzone/la frase/la parola su un foglio nel nostro zainetto per condividerli a gennaio a scuola con i nostri amici e amiche!



"Dono di noi."

Oggi è Natale. Dedichiamo il nostro pensiero alla **speranza per il futuro** e per tutte le persone del mondo. Proviamo a pensare a **una cosa bella** che vogliamo vedere nel mondo l'anno nuovo che sta per arrivare e a una cosa bella che ci impegnamo a fare l'anno prossimo!

DESIDERI DI PACE
PER IL PROSSIMO ANNO





SPAZIO LIBERO DI
ESPRESSIONE E RIFLESSIONE
PERSONALE O DI GRUPPO!

INFO
PRATICHE



PER QUESTO AVVENTO
AL CONTRARIO

COME, DOVE E QUANDO POTETE RICONSEGNARE LA VOSTRA SCATOLA?

SABATO 9 GENNAIO
dalle 10 alle 13
dalle 14 alle 18

presso **Caritas Savona**
Città dei Papi in **Via dei Mille 4**
SAVONA

oppure

LUNEDÌ 4/MARTEDÌ 5 GENNAIO
dalle 10 alle 17
presso il **Centro d'Ascolto**
Caritas Vicaria del Ponente
in Salita del Grillo2
FINALE LIGURE

oppure

LUNEDÌ 4 GENNAIO
dalle 9 alle 13 e dalle 14 alle 17
presso il nuovo **Emporio Caritas di Cogoleto**
in Via Luigi Parenti 102/106
COGOLETO

Chiudete la scatola e decoratela come una confezione regalo:
potete **scrivere una dedica** oppure lasciarla anonima!

Tutte le eventuali **offerte raccolte**
con questo calendario dedicato all'infanzia
saranno devolute a Caritas Savona - Noli.

Grazie per aver scelto
il Calendario dell'Avvento al Contrario!



UNITEVI ALLA NOSTRA SQUADRA!

Il volontariato in Caritas è un **luogo di incontro** tra persone tra mondi e idee carico di forza, cura e servizio: è un luogo di futuro!

CONOSCIAMOCI!

Scriveteci una email per scoprire i nostri servizi:
volontari@caritas.savona.it

Vi ricontatteremo per un primo incontro conoscitivo
e per trovare insieme il servizio più adatto a voi!
Non solo a Savona: potete aiutarci da Finale a Cogoleto!

Scoprite di più sul nostro sito **www.caritas.savona.it**

SOSTENETECI!

Con una **donazione in denaro** direttamente con un versamento sul conto corrente dell'ente gestore per la Caritas Diocesana:

Fondazione Diocesana Comunità Servizi ETS
IBAN IT05 S 05034 10600 000000012497
Causale (specificare il progetto che si desidera sostenere)

Nella dichiarazione dei redditi, ricordatevi di destinare l'**8xmille alla Chiesa Cattolica**. Non costa nulla, ma vale molto!

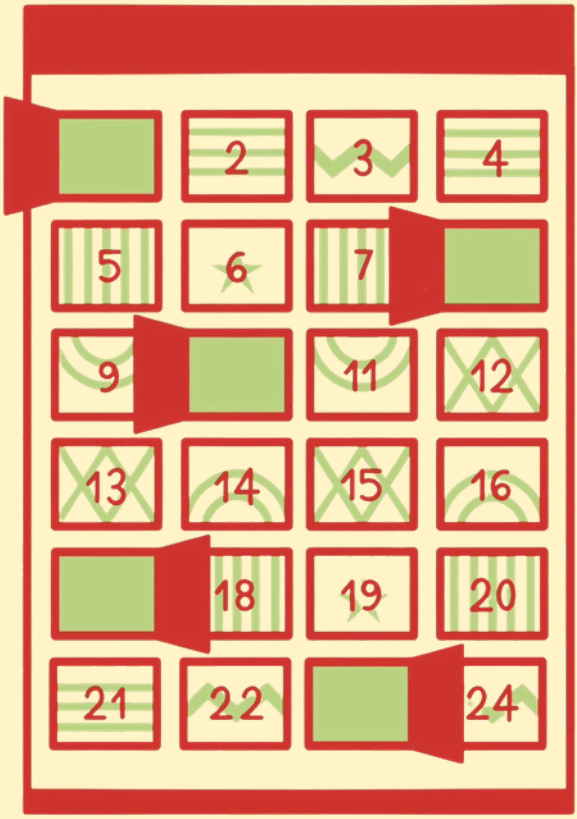
Tutte le info visitando il sito www.8xmille.it/come-firmare

E non vi dimenticate che potete destinare anche il vostro **5xmille**!
Sostieni Fondazione Diocesana Comunità Servizi ETS
indicando nell'apposito riquadro il C.F. 92057610096.
Il vostro contributo per noi è importante!

INFO: info@comunitaservizi.org

SERVIZI PASTORALI

Scoprite tutti i Servizi Pastorali della Diocesi di Savona - Noli e le loro attività sul sito **www.chiesasavona.it/servizi-pastorali**



Il calendario nasce da un'idea di

Fondazione diocesana comunità servizi Onlus
Caritas Savona

in collaborazione con i Servizi Pastorali della

Diocesi di Savona-Noli